

# Diplom Psychologe Michael Thiel

**040 - 41 92 77 20**

## **VITA**

### **Michael P. Thiel**

geb. 04.04.1960 in Hamburg

**1980 – 1987** Psychologiestudium an der Universität Hamburg mit den Schwerpunkten Kommunikationspsychologie, Verhaltenstherapie, Kinder- und Jugendpsychologie sowie Gesprächspsychotherapie. Hauptdiplom mit der Note "Sehr Gut".

**1983 – 1987** Wissenschaftliche Tätigkeit in einem Deutsch-Schweizer Forschungsprojekt über Entstehung und Auswirkungen von frühen Eltern-Kind-Bindungen. Psychologische Förderung von behinderten Kindern und deren Familien.

**Seit 1985** Neben dem Psychologiestudium Beginn einer Schauspielausbildung, u.a. bei der „Stage School“ in Hamburg und bei Prof. Marianne Bernhard, Hochschule für Musik und Darstellende Kunst, Hamburg. Theaterauftritte u.a. als Valerio in „Leonce&Lena“, als „Eingebildeter Kranke“ in Molières gleichnamigen Stück, als „Räuber Hotzenplotz“ im Theater für Kinder, Hamburg. Besonderes Interesse: Plattdeutsche Stücke. Darin Rollen wie Johnny Klatt in der „Zitronenjette“, Leonard Klawitter in „De kerngesunne Kranke“, Knecht Jehann in „Mine Tante, Dine Tante“, Fischer Willem in „Mudder Mews“ und Vertreter Max im „Plünnenball“. Moderatorentaining bei Dominique Le Parc/NDR.

**Seit 1987** Psychologische Expertentätigkeit für den Öffentlich Rechtlichen Rundfunk und private Sender, z.B. NDR, RTL, SAT1, Pro7 in Sendungen wie "Spiegel TV", "Mona Lisa" etc. sowie diversen Print-Medien (Springer Verlag, Bauer Verlag, etc.) Gegenwärtig

ständiger psychologischer Berater für SCHWARTZ-KOPFF TV. Moderator der Beratungssendung „NOX-Gespräche zur Nacht“ auf N3. Beteiligung an der Entwicklung neuer Formate bei Produktionsfirmen wie Endemol und filmpool. Dauerexperte von Zeitschriften wie „Familie&Co“/Springer Verlag, „LAURA“/ Bauer Verlag, „Frau im Spiegel“/Gruner&Jahr, „BILD“ u.v.m.

**Seit 1988**

Selbstständige Tätigkeit als niedergelassener Psychologe, Supervisor, Trainer und Coach. Schwerpunkte: Krisenintervention, Kurzzeittherapie, Paar- und Familientherapie. Coaching bei Managern, Künstlern und Persönlichkeiten aus dem Showbusiness und Medienbereich. Psychotherapeutische Gruppentherapie mit essgestörten Menschen im Hamburger Klinikum AK Wandsbek. Ambulante psychologische Rehabilitation von psychiatrisch auffällig gewordenen Jugendlichen und Erwachsenen. Seminare und Trainings zu verschiedenen psychologischen Bereichen: Stressreduktion, Arbeitstechniken, Persönlichkeits- und Gesundheitstraining, Selbstmanagement. U.a. für die Deutsche Bundespost, den Jahreszeitenverlag, div. Hamburger Krankenhäuser.

**Seit 1990**

Coaching und Kriseninterventionen bei Künstlern zusammen mit dem Mediacoach, der Psychologin und Produzentin Annika Lohstroh. Gründung der gemeinsamen Firma „L&TConsulting“. Begleitung von Schauspielern und Musikern während Dreharbeiten/Tourneen und öffentlichen Auftritten.

**Seit 1993**

Regelmäßige Fortbildung und Mitarbeit bei Prof. Paul Watzlawick im Mental Research Institute, Palo Alto, California, USA und beim Begründer der kognitiven Verhaltenstherapie Prof. Donald Meichenbaum, Waterloo, Ontario, Kanada.

**Seit 2004**

Mitarbeit im Füstenberg Institut: Beratung und Coaching von Mitarbeitern aus Firmen wie der Techniker Krankenkasse, dem Axel Springer Verlag oder Unilever.

**Seit 2005** Fernsehmoderator u.a. für den NDR ("NOX-Gespräche zur Nacht"), WDR ("Räum Dein Leben auf!") und für RTL ("Familienhilfe mit Herz").

**Zur Zeit** Entwicklung eines gruppentherapeutischen Abnehmprogramms für übergewichtige Kinder im AK Wandsbek.